

TAUKONAUTIN TAUKOKAHVIT

5.11.2025

UUSIA OIVALLUKSIA TYÖNHAKUUN



Helka Mäki | helka@taukonautti.fi | www.taukonautti.fi



SISÄLTÖ

- Helka ja Elisa esittäytyvät
- Elisa kertoo coachingin tuomista oivalluksista
- Kaksi harjoitusta vahvuuksien tunnistamiseen
- Taukonautin tulevat kohtaamiset

HELKA MÄKI

[linkedin.com/in/helkamaki](https://www.linkedin.com/in/helkamaki)

Teen elämäsi ulkomailla helpommaksi

- Ulkosuomalainen
 - entinen paluumuuttaja
- Oppimisen asiantuntija
 - Kasvatustieteen maisteri
 - Käsityön ja tietotekniikan opettaja
 - Työpaikkaohjaaja
 - Työ- ja organisaatiopsykologian perusopinnot
- Certified Business Coach® (ICF)
 - Group Coaching Diploma
- Yrittäjä





TAUKONAUTIN MISSIO

- Suomalaiset ovat kotonaan maailmalla
- Menetelmänä kohtaamiset: coaching yksilöille ja pariskunnille sekä vertaisryhmät

ELISA KARVONEN

[linkedin.com/in/elisa-karvonen](https://www.linkedin.com/in/elisa-karvonen)

- Taloushallinnon ammattilainen (Controller), mentori ja innostunut luovasta tavasta elää
- Ennen nykyistä uraa esim. Vaatetusalan yrittäjä, liikunnanohjaaja, myyjä
- Monialainen osaaja; Tradenomi (Financial Management /International Business), artesaani, liikunnanohjaaja
- Vapaa-ajalla urheilua, taidetta, opiskelua



The background of the slide is a close-up photograph of green moss. The moss consists of many small, star-shaped clusters of fine, needle-like leaves. Numerous clear water droplets of various sizes are scattered across the moss, some in sharp focus and others blurred, creating a bokeh effect. The lighting is soft, highlighting the texture of the moss and the glistening of the water.

**Mitkä olivat tärkeimmät oivalluksesi
työnhaku-/coachingprosessissa?**

The background of the slide is a piece of marbled paper with a complex, swirling pattern of brown, tan, and greyish-blue colors, resembling natural stone or water ripples.

**Mitä omien vahvuuksien
tunnistamisesta seurasi työnhaussa?**



Mikä auttoi tunnistamaan omia vahvuuksiasi?



**Minkä takia tavoitteiden
asettamiseen kannatti panostaa?**



Miten itsetuntemuksen lisääntyminen näkyy konkreettisesti?



UNELMIEN TYÖPAIKKAILMOITUS

1. Kirjoita kuvitteellinen ilmoitus unelmiesi työpaikasta, joka on kuin luotu juuri sinulle.

Älä määrittele mistä yrityksestä tai tietystä työroolista on kyse. Listaa yleisiä ominaisuuksia ja taitoja, joita tehtävässä tarvitaan. Kerro työn eduista sekä haasteista, joita tehtävässä pääsee ratkaisemaan. Unelmoi rohkeasti!

2. Lue sitten kirjoittamasi kuvaus ja pohdi, mikä organisaatio ilmoituksen olisi voinut julkaista tai mihin rooliin ilmoitus sopisi.

KILAUTA KAVERILLE

**Kirjoita muutamalle ystävälle/kollegalle viesti
– tai tee somepostaus:**

“Hei, sain Taukonautin Taukokahveilla tehtävän, joka auttaa minua tunnistamaan omat vahvuuteni.

Siksi kysyn nyt sinulta: missä minä olen erityisen hyvä?

Vastapalvelukseksi kerron mielelläni sinun vahvuuksistasi!”



Helka;

- Hauska
- Hullu
- hyvät jutut aina
- Hyvät valitukset
- Puhelias

HYÖDYLLISIÄ LINKKEJÄ

[VIA luontenvahvuudet -testi](#)

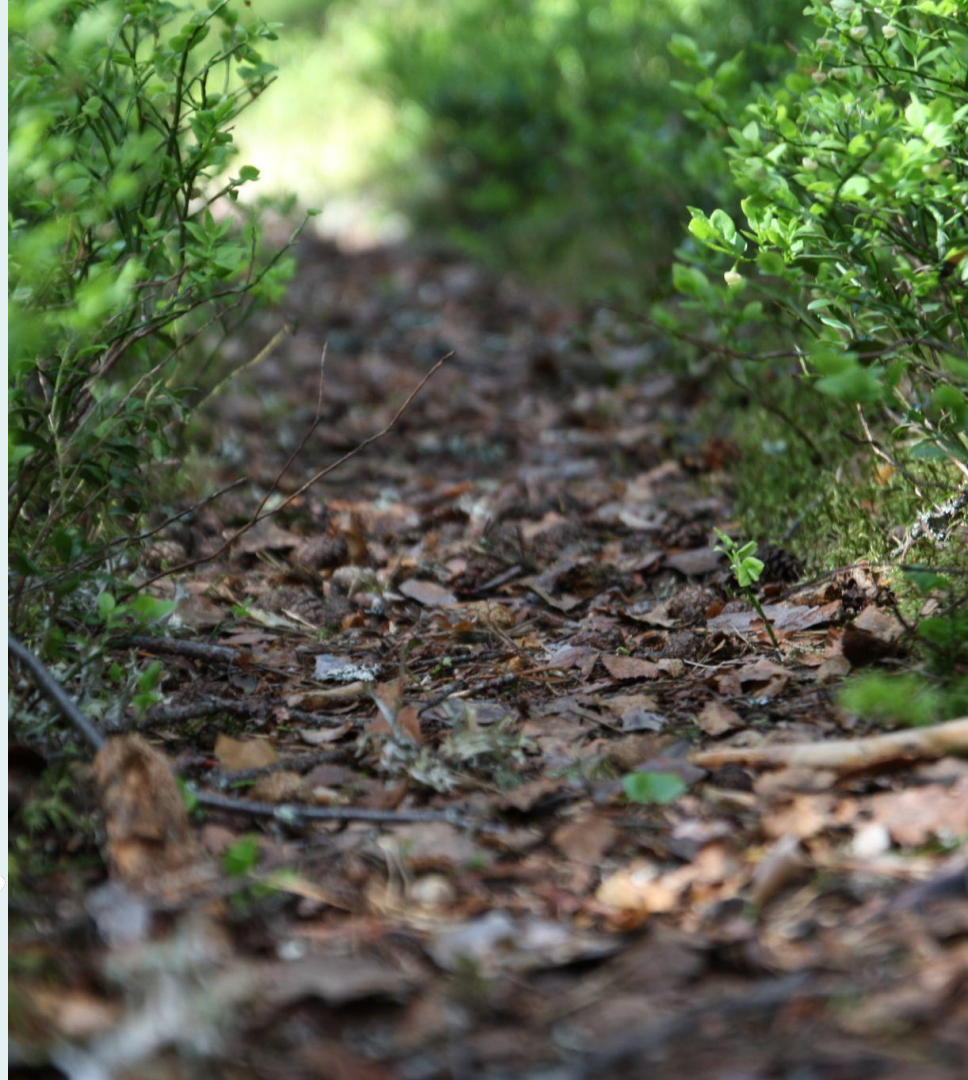
[Ulkosuomalaisuus podin jakso: “Haaveena työllistyminen ulkomaille”](#)

[Taukokahvien tallenne: Ulkosuomalaisuus supervoimana](#)

[Blogipostaus: VIISI VINKKIÄ ULKOSUOMALAISELLE TYÖNHAKIJALLE](#)

[Blogipostaus: MILLAINEN KOKEMUS COACHING ON?](#)

[LinkedIn-ryhmä Ulkosuomalaiset](#)



TAUKONAUTIN COACHING-PALVELUT

Yksilöille ja pariskunnille

- Päätöksenteon tueksi
- Työllistymistä vauhdittamaan
- Identiteetin, arvojen ja vahvuuksien kirkastamiseen
- Halutun muutoksen toteuttamiseen tai ei-toivotun muutoksen hyväksymiseen
- Hyvinvoinnin vahvistamiseen

Lisätietoja: [taukonautti.fi/coaching](https://www.taukonautti.fi/coaching)

→ Aloita maksuttomalla Tutustumishetkellä



TUTUSTUMISHETKI KIRKASTAA AJATUKSIA



Tutustumishetki Helkan kanssa

Aloita tästä maksutta

30 min

Maksuton

Varaa nyt

<https://www.taukonautti.fi/coaching#tutustumiskerta>

TAUKONAUTIN KAHVILA 27.11.2025

Marraskuun Kahvila

27.11.2025 klo 10.00 – 11.00 UTC+2

Ilmoittaudu



<https://www.taukonautti.fi/event-details-registration/marraskuun-kahvila>

TAUKONAUTIN LUKUPARVI 3.12.2025

Lukuparvi: Matkalaukkulapsuus

03.12.2025 klo 19.00 – 20.30 UTC+2

Ilmoittaudu



<https://www.taukonautti.fi/event-details-registration/lukuparvi-matkalaukkulapsuus>

TAUKONAUTIN PALUUMUUTTOPARVI

- Vertaistukea ja vertaismentorointia etäryhmässä
- Paluumuuttoa suunnitteleville ja jo palanneille
- Alkaa tod.näk. ti 9.12.2025 klo 18–20 Suomen aikaa
- Lisätietoa tulossa...

→ Kiinnostuitko?

**Laita sähköpostia: helka@taukonautti.fi
ja saat tiedon heti kun ilmoittautuminen aukeaa!**

Kiitos!

Helka Mäki

helka@taukonautti.fi

www.taukonautti.fi

[linkedin.com/in/helkamaki](https://www.linkedin.com/in/helkamaki)

