

TAUKONAUTIN TAUKOKAHVIT

9.9.2025

VERKOSTOITUMISEN TAITO



Helka Mäki | helka@taukonautti.fi | www.taukonautti.fi



SISÄLTÖ

Kesto: 1 h

- Esittäydytään
- Alustus verkostoitumisesta
- Keskustelua pienryhmissä
- Ryhmäkeskustelujen anti jakoon
- Lopetus

HELKA MÄKI

[linkedin.com/in/helkamaki](https://www.linkedin.com/in/helkamaki)

Teen elämäsi ulkomailla helpommaksi

- Ulkosuomalainen
 - entinen paluumuuttaja
- Oppimisen asiantuntija
 - Kasvatustieteen maisteri
 - Käsityön ja tietotekniikan opettaja
 - Työpaikkaohjaaja
 - Työ- ja organisaatiopsykologian perusopinnot
- Certified Business Coach® (ICF)
 - Group Coaching Diploma
- Yrittäjä





TAUKONAUTIN MISSIO

- Suomalaiset ovat kotonaan maailmalla
- Menetelmänä kohtaamiset: coaching yksilöille ja pariskunnille sekä vertaisryhmät

MITÄ HYÖTYÄ VERKOSTOITUMISESTA ON

- Ihmisellä on luontainen tarve liittyä muihin, yhteisöllisyys on hyvinvoinnin perusta
- Teet itsesi näkyväksi
- Suurin osa työpaikoista on piilossa
- Sopeutuminen uuteen on sosiaalinen prosessi
- Oppiminen, hiljainen tieto
- Vertaistuki, tukiverkot hädän hetkellä
- Kohtaamisissa voi syntyä uutta odottamatonta



The background of the slide is a piece of marbled paper with a complex, swirling pattern of golden-brown, olive green, and greyish-blue tones. The pattern resembles natural stone or liquid marbling.

Miksi sinä haluat verkostoitua?

VERKOSTOITUMISEN MYYTTEJÄ

- Verkostot on oltava valmiina
- Verkostoituminen on tyrkyttämistä
- Ujo tai introvertti ei osaa verkostoitua
- Työt annetaan kavereille/sukulaisille
- En voi olla yhteydessä toisesta maasta käsin
- En osaa verkostoitua, se on vaikeaa ja vastenmielistä



The background of the slide is a piece of marbled paper with a complex, organic pattern of swirling colors. The primary colors are various shades of brown, from light tan and beige to deep, dark chocolate and near-black tones. Interspersed within these brown tones are veins and patches of a muted, dusty blue or grey. The overall effect is reminiscent of traditional marbling techniques, creating a rich, textured visual field.

Tunnistatko itsesi myyteistä?

Haluatko uskoa niihin?

OLE AIDOSTI KIINNOSTUNUT!

- Ole oma rehellinen itsesi, älä pelaa
- Verkostoidu tuleviin ystäviin, älä välineisiin
- **Kysy** hyviä kysymyksiä
- **Kuuntele!**
- **Ymmärrä**, mitä toinen tarvitsee



The background of the slide is a piece of marbled paper with a complex, organic pattern of swirling colors. The primary colors are various shades of brown, from light tan and beige to deep, dark chocolate and near-black tones. Interspersed within these brown tones are veins and patches of a muted, dusty blue or grey. The overall effect is reminiscent of traditional marbling techniques used in bookbinding or decorative arts, creating a rich, textured visual field.

**Mikä on sinun tavoitteesi
verkostoitumisessa?**

LÖYDÄ TAPASI VERKOSTOITUA

- Oman, olemassa olevan verkoston aktivointi
- Uusien yhteyksien luominen
- Tapahtumiin osallistuminen
- Yhteisöihin liittyminen
- Suora yhteys yrityksiin yrityshaun tai lehtijutun perusteella
- Kurssit ja koulutukset
- Mentorointiohjelmat
- Nykyiset/entiset kollegat, harrastukset, lasten ja puolison piirit, vapaaehtoistyö
- LinkedIn, Facebook
- **1:1** – viestit ja tapaamiset
- Somepostaukset
- Oma blogi



The background of the slide is a piece of marbled paper with a complex, organic pattern of swirling colors. The primary colors are various shades of brown, from light tan and beige to deep, dark chocolate and near-black tones. These colors are interwoven with streaks and veins of a muted, dusty blue or grey. The overall effect is reminiscent of traditional marbling techniques used in bookbinding or decorative arts, creating a rich, textured visual field.

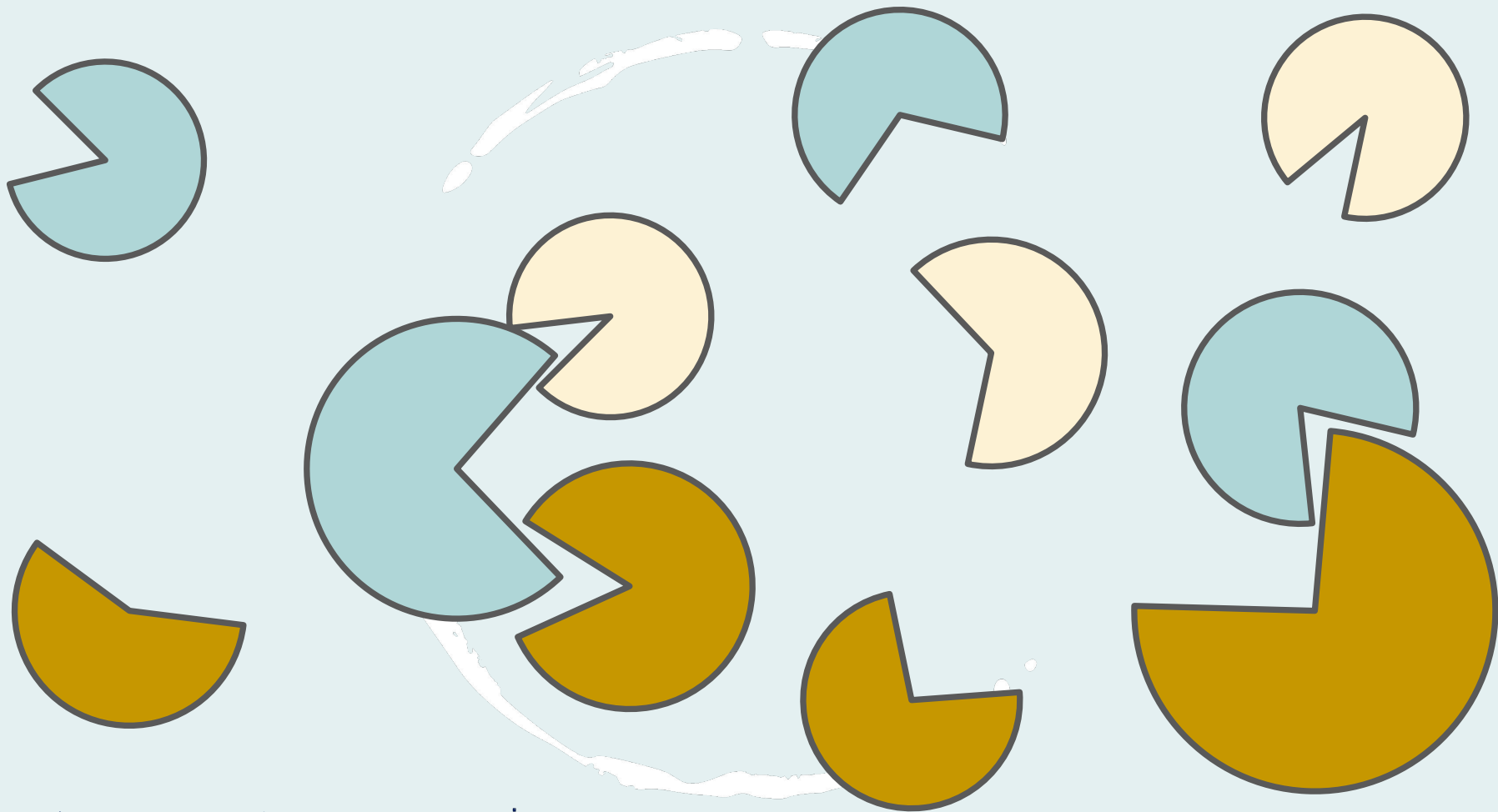
**Mikä on sinulle mielekäs tapa
verkostoitua?**

VERKOSTOITUMINEN ON VASTAVUOROISTA

- Pankkiin pitää ensin laittaa rahaa
- Ymmärrä, mitä hyötyä tai iloa sinusta voi olla toiselle
- Kun pyydät apua annat toiselle mahdollisuuden auttamisen iloon







The background of the slide is a piece of marbled paper with a complex, organic pattern of swirling colors. The primary colors are various shades of brown, from light tan and beige to deep, dark chocolate and near-black tones. Interspersed within these brown tones are veins and patches of a muted, dusty blue or grey. The overall effect is reminiscent of natural stone or aged parchment with organic staining.

Mitä arvokasta sinä voit antaa muille?

PIDÄ VERKOSTOJA YLLÄ

- Pitkäjänteisyys
- Seuraa edistymistäsi
- Verkostoja kannattaa ylläpitää juuri silloin kun avulle ei ole akuuttia tarvetta!



Miten seuraat edistystäsi?

LINKKEJÄ JA LISÄTIETOA

[MITEN MINUSTA TULI HYVÄ KUUNTELIJA – JA
MIKSI SINUSTAKIN PITÄISI TULLA](#)

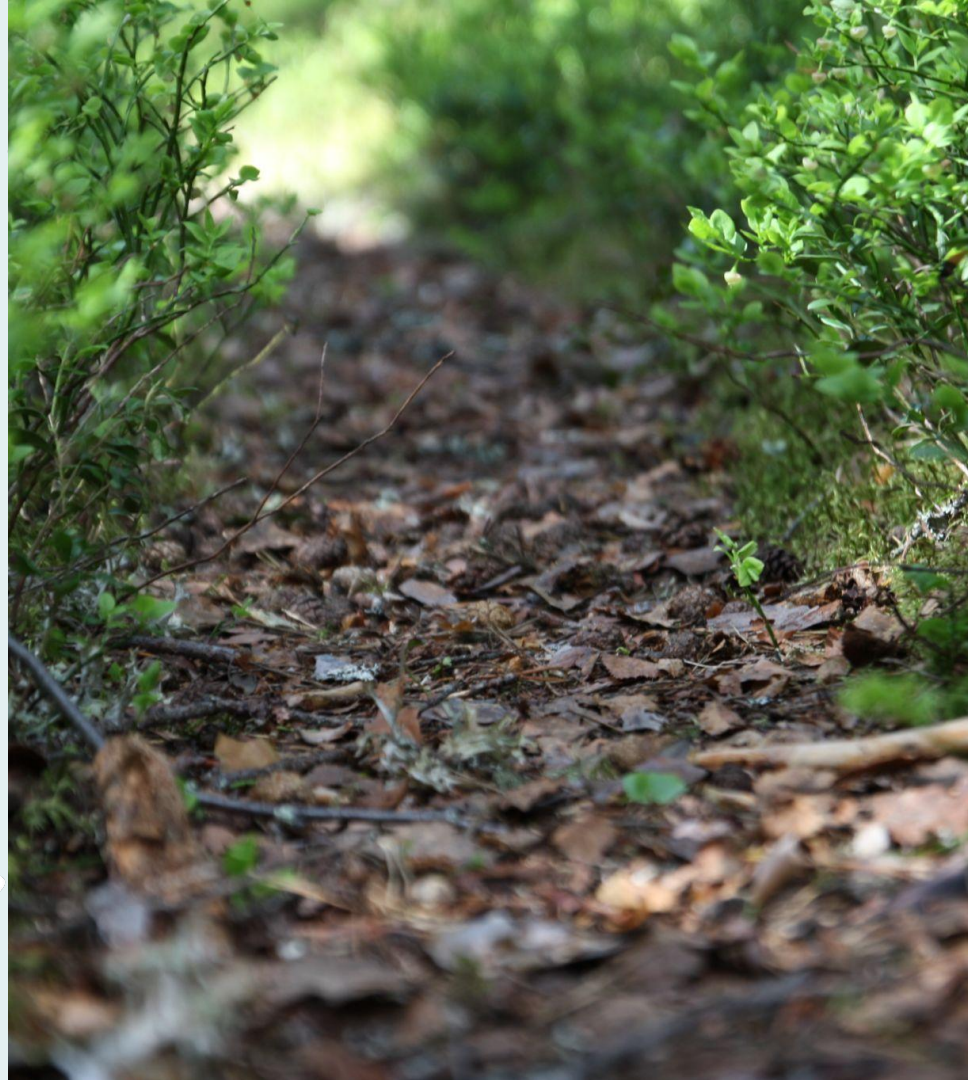
[HYVÄ KYSYMYS!](#)

[VERTAISTUEN VOIMA](#)

[LinkedIn-ryhmä Ulkosuomalaiset](#)

[SparriSparri-tekoälybotti](#)

Laura Lindsberg 2024: Verkostoitumisen taito.
Alma Insights.





KESKUSTELUA PIENRYHMISSÄ

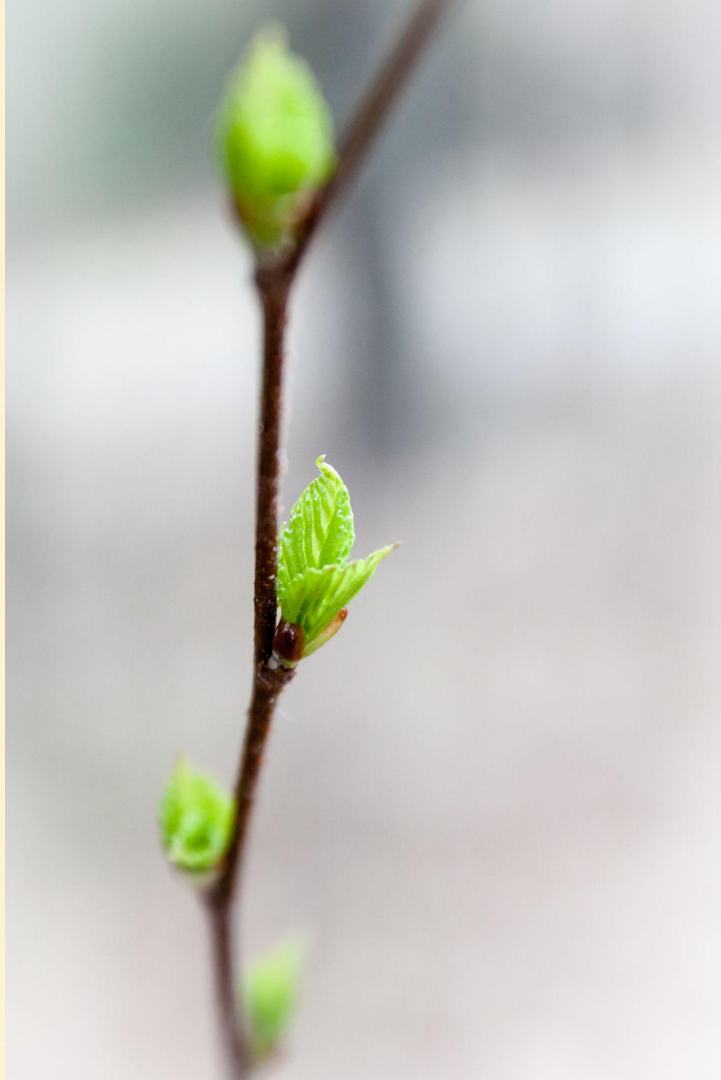
Palaamme yhteiseen tilaan 15 vaille tasan

- Mitä ajatuksia alustus herätti?
- Miksi sinä haluat verkostoitua?
- Tavoitteesi verkostoitumisessa?
- Mitä hyötyä olet saanut verkostoista?
- Tunnistitko itsesi myyteistä? Haluatko uskoa niihin?
- Mikä sinua estää verkostoitumasta?
- Mikä on sinulle mielekäs tapa verkostoitua?

OIVALLUKSET JAKOON

- Mitä uutta ymmärsit?
- Mitä ajattelet verkostoitumisesta nyt?
- Mitä otat mukaasi tästä kohtaamisesta?

→ **Kirjoita chattiin!**



TAUKONAUTIN COACHING-PALVELUT

- Yksilöcoaching
- Coaching pariskunnille

Lisätietoja: taukonautti.fi/coaching

→ Aloita maksuttomalla Tutustumishetkellä



TUTUSTUMISHETKI KIRKASTAA AJATUKSIA



Tutustumishetki Helkan kanssa

Aloita tästä maksutta

30 min

Maksuton

Varaa nyt

<https://www.taukonautti.fi/coaching#tutustumiskerta>

YHTEISÖLLINEN PALVELU KEHITTYMÄSSÄ



UUTTA ALKAMASSA: LUKUPARVI JA PALUUMUUTTOPARVI

- Fasilitoitu pienryhmä, joka kohtaa noin kerran kuussa etänä
 - Ensimmäiset tapaamiset maksuttomia, sitten kuukausimaksulla
 - **Lukuparvi:**
ensimmäinen tapaaminen **to 18.9.2025 klo 19–20** Suomen aikaa
 - **Paluumuuttoparvi:**
ensimmäinen tapaaminen **ti 23.9.2025 klo 18–20** Suomen aikaa
- Ilmoittaudu sähköpostilla helka@taukonautti.fi

SYYSKUUN KAHVILA 22.9.

Syyskuun Kahvila

22.9.2025 klo 15.00 – 16.00 UTC+3

Ilmoittaudu



<https://www.taukonautti.fi/event-details-registration/syyskuun-kahvila>

SEURAAVAT TAUKOKAHVIT 9.10.

**Aina ajoissa ja
suoraan asiaan!**

09.10.2025 klo 12.00 – 13.00 UTC+3

Ilmoittaudu



<https://www.taukonautti.fi/event-details-registration/aina-ajoissa-ja-suoraan-asiaan-2>

Kiitos!

Helka Mäki

helka@taukonautti.fi

www.taukonautti.fi

[linkedin.com/in/helkamaki](https://www.linkedin.com/in/helkamaki)

